

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**JUDUL :**

**PENCEGAHAN COVID-19 PADA IBU HAMIL DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO TAHUN 2020-2021**

**OLEH :**

**ILLA ARINTA, S.ST, M.KES**

**STIKes RSPAD Gatot Soebroto**

**TAHUN 2022**

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Covid -19 merupakan keluarga virus yang ditemukan pada manusia dan hewan. Virus ini dapat menginfeksi manusia dan menyebabkan berbagai penyakit, mulai dari penyakit umum seperti flu, hingga penyakit yang fatal seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS) Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) (WHO, 2020).

Virus ini juga mengancam populasi maternal dan neonatal. Infeksi COVID-19 sangat mengkhawatirkan bagi ibu hamil. Namun sampai saat ini pengetahuan tentang infeksi COVID-19 dalam kehamilan masih terbatas, karena selama masa pandemi terjadi perubahan yang signifikan pada pelayanan kesehatan terutama pelayanan ibu hamil. Berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan Indonesia (Kemenkes RI) kunjungan pemeriksaan kehamilan juga mengalami penurunan, sehingga banyak ibu hamil belum mengetahui cara pencegahan COVID-19 dengan benar. Salah satu solusi yang dilakukan tenaga kesehatan untuk mencegah terjadinya penyebaran COVID-19 pada ibu hamil adalah dengan memberikan edukasi dan pengawasan mengenai tanda-tanda bahaya yang dapat terjadi pada ibu hamil. Melalui pengetahuan yang baik diharapkan ibu hamil memiliki sikap dan perilaku yang baik dalam menjalani masa pandemi.

Hasil survey didapatkan hamil dengan covid pada tahun 2020 sebanyak 7 orang, dan pada periode Januari sampai dengan 2 Februari 2021 ibu hamil dengan covid sebanyak 4 orang. Dari data tersebut dikuatirkan jumlah ibu hamil dengan covid semakin meningkat maka sangat penting untuk mengingatkan kembali kepatuhan menggunakan masker.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas maka penulis tertarik melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang cara menggunakan masker sebagai salah satu upaya dalam pencegahan covid pada ibu hamil di Poli Fetomaternal RSPAD Gatot Soebroto.

## **C. Tujuan Kegiatan**

Meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam menggunakan masker secara benar dan diharapkan dapat menumbuhkan kesadaran serta kepatuhan dalam menggunakan masker, sehingga mampu menjaga diri dari terpaparnya covid-19.

## **D. Manfaat kegiatan**

Memberikan pemahaman akan pentingnya menggunakan masker sebagai salah satu upaya dalam pencegahan penularan covid-19 terutama bagi ibu hamil yang merupakan kelompok rentan sehingga dapat menjalani kehamilannya dengan sehat selama masa pandemi ini.



**BAB IV**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**A. Biaya**

Tabel 4.1  
Rencana Biaya

| No | Uraian                  | Rincian                   | Jumlah (Rp)    |
|----|-------------------------|---------------------------|----------------|
| 1  | Jilid dan foto copy     | Rp.100.000,-              | Rp.100.000,-   |
| 2  | Souvenir                | 10 orang x @ Rp. 20.000,- | RP.200.000,-   |
| 3  | Snack                   | 10 orang x @ Rp. 10.000,- | Rp.100.000,-   |
| 4  | Publikasi jurnal<br>PKM |                           | Rp.700.000,-   |
|    | Total biaya             |                           | Rp.1.000.000,- |

**Terbilang : satu juta rupiah**

**B. Jadwal Kegiatan**

1. Waktu pelaksanaan sebagai berikut:
  - a. Hari, tanggal : Rabu, 10 Februari 2021
  - b. Tempat : Poli fetomaternal RSPAD Gatot Soebroto
  - c. Pukul : 08.00 s/d selesai
2. Pelindung : Ketua STIKES RSPAD Gatot Soebroto
3. Pelaksana : Illa Arinta, S.ST, M.Kes

### BAB III

#### METODE PELAKSANAAN

##### A. Peserta

Peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke Poli fetomaternal RSPAD Gatot Soebroto.

##### B. Peralatan

1. Leaflet

##### C. Susunan Acara

Tabel 3.1 susunan Acara

| Pukul       | Materi                        | Pembicara             | Pj      |
|-------------|-------------------------------|-----------------------|---------|
| 08.00-09.00 | Registrasi                    |                       | Panitia |
| 09.00-09.10 | Pembukaan                     | MC                    | Illa    |
| 09.10-09.20 | Pembacaan doa                 |                       | Illa    |
| 09.20-10.30 | Diskusi materi tentang masker | Illa Arinta, SST.Mkes |         |
| 10.30-11.00 | Penutup dokumentasi           |                       | Illa    |

##### D. Metode Pelaksanaan

Kegiatan ini dimulai dengan menentukan topik sesuai dengan permasalahan yang terjadi, dan menyusun kepanitian kegiatan. Mengajukan Proposal Kegiatan, kemudian dilanjutkan dengan melakukan koordinasi bersama Poli fetomaternal RSPAD Gatot Soebroto untuk menentukan waktu dan tempat pelaksanaan.

## **BAB V**

### **HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan tentang penggunaan masker pada ibu hamil di poli fetomaternal RSPAD Gatot Soebroto, telah dilaksanakan pada hari Rabu, Tanggal 10 Februari 2021, yang di mulai pukul 09.00 WIB. Kegiatan ini diikuti oleh 20 ibu hamil. kegiatan diawali dengan pembukaan yang dibuka oleh PJ Poli fetomaternal, kemudian dilanjutkan dengan penyampain materi utama tentang penggunaan masker. Dari data yang didapatkan Di poli fetometernal pada periode Januari-Februari 2021 terdapat 6 kasus hamil dengan covid, terjadi peningkatan jika dibandingkan dengan tahun 2020 sejumlah 6 kasus. Dikhawatirkan dengan semakin melonjaknya kasus covid maka penting untuk selalu dingatkan akan kepatuhan dalam pencegahan penularan covid salah satunya dengan penggunaan masker. Dalam hal ini supaya menjadi perhatian bagi ibu hamil menerapkan protokol kesehatan untuk mencegah kasus covid sehingga dapat mengurangi kejadian Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

## **BAB II**

### **TARGET DAN LUARAN**

Target pada kegiatan ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke poli fetomaternal RSPAD Gatot Soebroto, pada kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat di publikasikan melalui jurnal ber ISSN di Jurnal Pengabdian Masyarakat STIKES RSPAD Gatot Soebroto.



## BAB VI

### RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Dari beberapa permasalahan yang didapatkan diharapkan kegiatan penyuluhan ini dapat meningkatkan pemikiran serta kepatuhan ibu hamil akan kesehatannya, supaya kegiatan ini dapat berlanjut maka disusun rencana tahapan berikutnya adalah :

1. Mengadakan kerjasama kembali dengan poli fetomaternal dalam kegiatan pengabdian masyarakat
2. Melaksanakan kegiatan penelitian tentang tingkat pengetahuan tentang penggunaan masker pada ibu hamil sebagai evaluasi keberhasilan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan.
3. Melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat terkait tema bahaya covid dalam kehamilan dalam upaya peningkatan pemahaman resiko terhadap ibu dan janin.