

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



SEMINAR KESEHATAN PADA REMAJA

“Sayangi Masa Depanmu, Jauhi HIV/AIDS!”

Disusun Oleh:

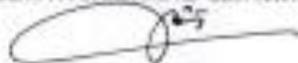
1. Illa Arinta (NIDN : 0307048501)
2. Febri Annisaa Nuurjannah (NIDN : 0313029102)
3. Sonia Pelicia Marpaung

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
RSPAD GATOT SOEBROTO
JAKARTA
2022**

LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN LAPORAN PKM

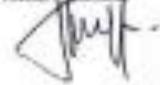
| | | |
|--|--------------------|---|
| 1 PKM (Pengabdian Kepada Masyarakat) | | |
| a | Judul PKM | Seminar Kesehatan Pada Remaja "Sayangi Masa Depanmu, Suka (Do's) /14/21" |
| b | Bidang Ilmu | Kebidanan |
| c | Kategori PKM | Seminar |
| 2 Ketua Pelaksana | | |
| a | Nama Lengkap | Ila Arma, SST, MKes |
| b | Jenis Kelamin | Perempuan |
| c | NIP/NIDN | 0307048301 |
| d | Pangkat/Golongan | PBLU |
| e | Jabatan Fungsional | Kat. Laporan LPMI |
| f | Program Studi | SI Kebidanan |
| 3 Anggota Pelaksana I | | |
| a | Nama Lengkap | Febri Annisa Nurjanah, S.ST., M.Keb |
| b | Program Studi | SI Kebidanan |
| Anggota Pelaksana II | | |
| a | Nama Lengkap | Sonia Policia Marjanti |
| b | Program Studi | |
| 4 Lokasi PKM | | STIKes RSPAD Gata Soeharno |
| 5 Instansi Mitra | | - |
| 6 Jangka Waktu PKM | | 1 hari |
| 7 Biaya yang dianggarkan | | - |
| a | Sumber dari STIKes | - |
| b | Sumber | - |
| c | Jumlah | - |

Mengetahui,
Ketua LPPM STIKes RSPAD Gata Soeharno



Nur Lasmanti Dewi F, M.Kep
NIDK 8870273420

Jakarta, 2025
Ketua Pelaksana



Ila Arma, SST, MKes
NIDN 0307048301

Mengetahui dan menyetujui
Ketua STIKes RSPAD Gata Soeharno



Didin Syaiful, SpA, MARS
NIDK 8995210001



DAFTAR ISI

| | |
|--|----|
| LEMBAR JUDUL | 1 |
| LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN..... | 2 |
| DAFTAR ISI..... | 3 |
| RINGKASAN | 4 |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 5 |
| BAB II TARGET DAN LUARAN | 9 |
| BAB III METODE PELAKSANAAN | 10 |
| BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI..... | 11 |
| BAB V HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI..... | 12 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 13 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

Remaja merupakan individu yang sedang mengalami masa peralihan yang secara berangsur – angsur mencapai kematangan seksual, mengalami perubahan jiwa dari jiwa anak – anak menjadi dewasa, dan mengalami perubahan keadaan ekonomi dari ketergantungan menjadi relative mandiri. Ada dua aspek pokok dalam perubahan pada remaja, yakni perubahan fisik atau biologis dan perubahan psikologis. Kurangnya pengetahuan tentang perubahan psikologis dan fisik akan menyebabkan masalah remaja yang banyak terjadi saat ini aborsi, menikah muda, HIV, hamil yang tidak diinginkan, dan penyakit menular seksual. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan remaja sehingga masalah kesehatan reproduksi dapat dicegah.

Kata kunci : kesehatan reproduksi, remaja, HIV

A. Latar Belakang

Masa remaja adalah masa dengan rentang usia berkisar 10 sampai 24 tahun merupakan suatu fase peralihan dari masa kanak-kanak (*dependent*) menuju masa dewasa (*independent*) dan normal terjadi pada kehidupan manusia. Dalam periode tersebut seorang remaja akan banyak sekali mengalami perkembangan dan pertumbuhan guna mencari identitas dan jati dirinya. Berbagai perubahan akan muncul baik dari sisi psikologis, fisik (pubertas) dan sosial lingkungan. Problematik kaum remaja dapat terjadi sehubungan dengan adanya perbedaan kebutuhan (motif) dan aktualisasi dari kemampuan penyesuaian diri (adaptasi) remaja terhadap lingkungan tempat hidupnya dan tumbuh berkembang sebagai seorang pribadi manusia dan makhluk sosial. Masa transisi ini merupakan masa yang kritis bagi remaja, di saat muncul keinginan lepas mandiri dari ketergantungan orang tua, rasa ingin tahu yang berlebihan dan mulai rentan terhadap perilaku berisiko.

HIV/AIDS termasuk salah satu penyakit yang sangat ditakuti, karena hingga saat ini belum ditemukan obatnya, sehingga orang yang terkena penyakit tersebut dapat dikatakan tidak memiliki harapan hidup panjang. Fenomena orang dengan HIV/AIDS jumlahnya cenderung meningkat baik di Negara maju maupun Negara berkembang termasuk Indonesia. Dari beberapa penelitian di Indonesia menunjukkan bahwa orang dengan HIV/AIDS tidak hanya terdapat di kota –kota besar di pulau Jawa, tetapi juga terdapat di pulau lainnya, bahkan di kota –kota kecil. Remaja sekarang ini memiliki risiko tinggi dalam penularan HIV/AIDS karena kecenderungan melakukan hubungan seks di luar nikah atau pada usia muda. Remaja pada usia ini sangat mudah terinfeksi karena didorong oleh ketidak stabilan emosi, serta kurangnya pengetahuan dan informasi mengenai HIV/AIDS.

Melengkapi masa transisi remaja, STIKes RSPAD Gatot Soebroto berniat untuk mengadakan seminar. Seminar merupakan kegiatan pertemuan sekelompok orang untuk membahas suatu topik dan mencari solusi dari topik. Seminar yang mengangkat tema “*Sayangi Masa Depanmu, Jauhi HIV/AIDS!*” bertujuan untuk memperkaya pengetahuan remaja tentang organ reproduksi dan membantu remaja untuk berpikir kritis dalam menjalani masa remajanya.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka penulis tertarik melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dalam rangka meningkatkan pengetahuan remaja kepedulian sosial remaja dalam perilaku seksual.

C. Tujuan Kegiatan

1. Tujuan Umum

- a. Meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS
- b. Meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dan bahaya melakukan *sexs* berisiko.
- c. Menumbuhkan sikap tenggang rasa dan kepedulian sosial remaja dalam perilaku seksual.

D. Manfaat Kegiatan

1. Mempromosikan STIKes RSPAD Gatot Soebroto kepada Sekolah menengah Atas yang ada di DKI Jakarta.
2. Memberdayakan remaja dalam aspek kesehatan pada umumnya dan kesehatan reproduksi pada khususnya agar dapat tumbuh dan berkembang menjadi remaja yang bertanggung jawab dalam berperilaku sosial maupun terhadap perilaku seksual yang telah dilakukannya.

BAB II TARGET DAN LUARAN

Target pada kegiatan ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Kecamatan Kemayoran, pada kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat dipublikasikan melalui jurnal ber ISSN di Jurnal Pengabdian Masyarakat STIKes RSPAD Gatot Soebroto.

BAB III METODE PELAKSANAAN

A. Peserta

Peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah seluruh siswa sekolah menengah.

B. Peralatan

Leaflet
Komputer
LCD

C. Susunan Acara

Tabel 3.1 susunan acara

| No. | Pukul | Kegiatan | Pelaksana | PJ |
|------------|---------------|-----------------------------|------------------|-----------------|
| 1. | 09.00 – 09.15 | Registrasi | Sie PHD | Sie PHD |
| 2. | 09.15 – 09.20 | Pembukaan | MC | Seluruh Panitia |
| 3. | 09.20 – 09.30 | Sambutan Ketua Pelaksana | Ketua Pelaksana | Sie Acara |
| 4. | 09.30 – 09.40 | Sambutan Pembina | Pembina | Sie Acara |
| 4. | 09.30 – 09.40 | <i>Pretest</i> | Sie Acara | Sie Acara |
| 5. | 09.40 – 10.10 | Pemaparan Materi | Sie Acara | Sie Acara |
| 6. | 10.10 – 10.20 | Tanya Jawab | Sie Acara | Sie Acara |
| 7. | 10.20 – 10.30 | <i>Post Test</i> | Sie Acara | Sie Acara |
| 8. | 10.30 – 10.45 | Penutupan & Dokumentasi | MC & Sie PHD | Seluruh Panitia |

D. Metode pelaksanaan

Kegiatan ini dimulai dengan:

1. Rapat pertama untuk menyusun rencana kegiatan yang dilaksanakan pada hari Jumat, 07 Oktober 2022 dilakukan secara *offline* di gedung Kebidanan kelas b yang dihadiri seluruh panitia.
2. Rapat kedua untuk membahas *progress* setiap divisi yang dilaksanakan pada hari Selasa, 11 Oktober 2022 dilakukan secara *offline* di gedung Kebidanan kelas b yang dihadiri seluruh panitia.
3. Konsultasi proposal dengan Dosen mata kuliah Asuhan Kebidanan pada Remaja, yang dilaksanakan pada hari Senin, 17 Oktober 2022 dilakukan secara *offline* di ruang dosen gedung Kebidanan.

BAB IV JADWAL KEGIATAN

A. Jadwal kegiatan

1. Waktu pelaksanaan sebagai berikut:

- a. Hari, Tanggal : Sabtu, 12 November 2022
- b. Tempat : Daring (*Online*)
- c. Pukul : 09.00 – 10.45 WIB

2. Pelindung : Ketua STIKES RSPAD Gatot Soebroto

3. Pelaksana : Illa Arinta, S.ST, M.Kes

Febri Annisaa Nuurjannah, S.ST; M.Keb

Sonia Pelicia Marpaung

Habibah

BAB V HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Pelaksanaan kegiatan tentang Seminar Kesehatan Pada Remaja, telah dilaksanakan pada : Sabtu, 12 November 2022, yang dimulai pukul 08.00 s/d selesai. Kegiatan ini diikuti oleh 100 siswa, kegiatan diawali dengan pembacaan doa, kemudian dilanjutkan dengan pelaksanaan kegiatan inti penyampaian materi seminar. Remaja merupakan individu yang sedang mengalami masa peralihan yang secara berangsur – angsur mencapai kematangan seksual, mengalami perubahan jiwa dari jiwa anak – anak menjadi dewasa, dan mengalami perubahan keadaan ekonomi dari ketergantungan menjadi relative mandiri. Ada dua aspek pokok dalam perubahan pada remaja, yakni perubahan fisik atau biologis dan perubahan psikologis. Kurangnya pengetahuan tentang perubahan psikologis dan fisik akan menyebabkan masalah remaja yang banyak terjadi saat ini aborsi, menikah muda, HIV, hamil yang tidak diinginkan, dan penyakit menular seksual. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan remaja sehingga masalah kesehatan reproduksi dapat dicegah.

BAB VI RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Sebagai bentuk tindak lanjut kegiatan, membentuk komunitas grup untuk berkonsultasi ketika ada masalah kesehatan reproduksi sehingga remaja akan mendapatkan pemecahan masalah dari bidan sebagai sumber yang tepat untuk menghindari remaja mendapatkan informasi yang salah.

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah seminar dan diawali dengan pretest dilanjutkan dengan materi dan tanya jawab. Peserta yang mengikuti sejumlah 100 peserta. Nilai pretest dan posttest mengalami peningkatan.

7.2 Saran

Saran untuk ke depannya perlu dilakukan kegiatan rutin yang dilakukan yaitu seminar remaja. Membentuk grup konsultasi para peserta sehingga tetap dapat berkonsultasi tentang kesehatan reproduksi remaja.

DAFTAR PUSTAKA

Depkes RI. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia 2010*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI

Depkes RI. (2011). *Index Capaian Pembangunan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI

Depkes RI. (2012). *Tabel indikator SPM*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI

Mengetahui,
Ketua LPPM STIKes RSPAD Gatot Soebroto

Jakarta, November 2022

Pelaksana Kegiatan Pengabdian
Kepada Masyarakat,

Ns. Laurentia Dewi, S.Kep., M.Kep

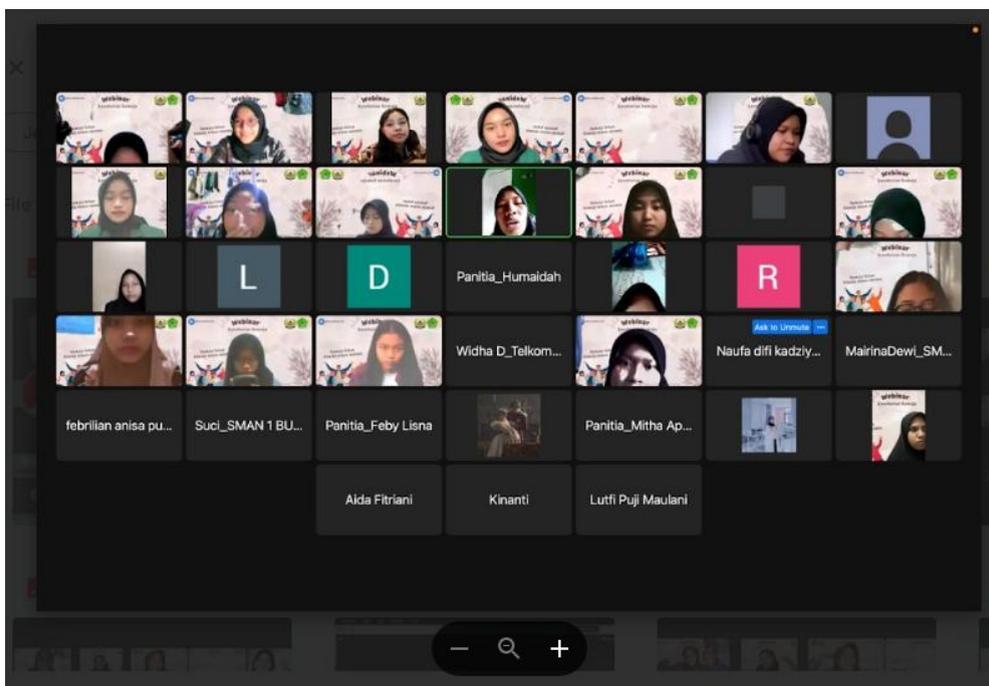
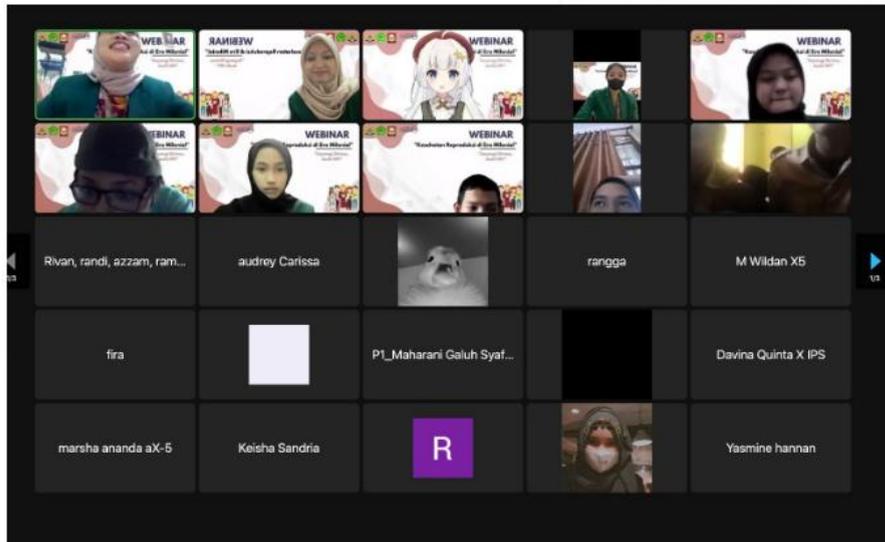
Illa Arinta, SST, M Kes

LAMPIRAN

1. Surat tugas

| YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA STIKes RSPAD GATOT SOEBROTO | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---------|------|-----|---|-----------------------|-------|---|----------------------------------|---------|---|------------------------|---------|
| Jl. Dr. Abdurrahman Saleh No. 24 Jakarta Pusat 10410 Tlp & Fax 021-444461, 021-341417 Website: www.stikespolgara.ac.id, Email: info@stikespolgara.ac.id | | | | | | | | | | | | | |
| SURAT TUGAS Nomor Sgas/HRP/IXI/2022 | | | | | | | | | | | | | |
| Pertimbangan | Bahwa perlu segera mengeluarkan surat tugas sesuai dasar tersebut di bawah ini. | | | | | | | | | | | | |
| Dasar | Berdasarkan Program Kerja STIKes RSPAD Gatot Soebroto T.A. 2022-2023 tentang Pengabdian Masyarakat Tahun 2022 | | | | | | | | | | | | |
| DITUGASKAN | | | | | | | | | | | | | |
| Kepada | Nama-nama, seperti tercantum pada lampiran; | | | | | | | | | | | | |
| | <table border="1"><thead><tr><th>No</th><th>Nama</th><th>Ket</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>ILLA Arinta, SST.MKes</td><td>Ketua</td></tr><tr><td>2</td><td>Febri Annisa Nuurjannah SST.MKEb</td><td>Anggota</td></tr><tr><td>3</td><td>Sonia Felicia Marpaung</td><td>Anggota</td></tr></tbody></table> | No | Nama | Ket | 1 | ILLA Arinta, SST.MKes | Ketua | 2 | Febri Annisa Nuurjannah SST.MKEb | Anggota | 3 | Sonia Felicia Marpaung | Anggota |
| No | Nama | Ket | | | | | | | | | | | |
| 1 | ILLA Arinta, SST.MKes | Ketua | | | | | | | | | | | |
| 2 | Febri Annisa Nuurjannah SST.MKEb | Anggota | | | | | | | | | | | |
| 3 | Sonia Felicia Marpaung | Anggota | | | | | | | | | | | |
| Untuk | <ol style="list-style-type: none">Ditunjuk untuk melakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat seminar kesehatan pada remaja dengan tema "sayangi masa depanmu,jauhi HIWAIDS" secara online, yang akan dilaksanakan pada: hari/tanggal : Sabtu, 12 November 2022 waktu : 09.00 – selesai tempat : STIKes RSPAD Gatot SoebrotoMelaporkan pelaksanaan surat tugas ini kepada Ketua STIKes RSPAD Gatot Soebroto.Melaksanakan tugas ini dengan rasa tanggung jawab. | | | | | | | | | | | | |
| Selesai | | | | | | | | | | | | | |
| | Dikeluarkan di Jakarta pada tanggal 11 November 2022 Ketua STIKes RSPAD Gatot Soebroto  Didi Syahid, SKp, MARS NIDK 6294220021 | | | | | | | | | | | | |
| Tembusan: | | | | | | | | | | | | | |
| | Wakil Ketua 1 dan III STIKes RSPAD Gatot Soebroto | | | | | | | | | | | | |

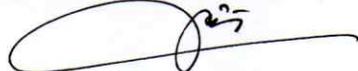
2. Foto kegiatan



LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN LAPORAN PKM

| | | |
|---|--|--|
| 1 | PkM (Pengabdian Kepada Masyarakat) | |
| | a | Judul PKM Seminar Kesehatan Pada Remaja "Sayangi Masa Depanmu, Jauhi Hiv/Aids!" |
| | b | Bidang Ilmu Kebidanan |
| | c | Kategori PKM Seminar |
| 2 | Ketua Pelaksana | |
| | a | Nama Lengkap Illa Arinta, SST, MKes |
| | b | Jenis Kelamin Perempuan |
| | c | NIP/NIDN 0307048501 |
| | d | Pangkat/Golongan PBLU |
| | e | Jabatan Fungsional Kaur Laporan LPMI |
| | f | Program Studi S1 Kebidanan |
| 3 | Anggota Pelaksana I | |
| | a | Nama Lengkap Febri Annisaa Nuurjannah, S.ST., M.Keb |
| | b | Program Studi S1 Kebidanan |
| | Anggota Pelaksana II | |
| | a | Nama Lengkap Sonia Pelicia Marpaung |
| | b | Program Studi |
| 4 | Lokasi PKM | STIKes RSPAD Gatot Soebroto |
| 5 | Institusi Mitra | - |
| 6 | Jangka Waktu PKM | 1 hari |
| 7 | Biaya yang diusulkan | - |
| | a | Sumber dari STIKes - |
| | b | Sumber - |
| | c | Jumlah - |

Mengetahui,
Ketua LPPM STIKes RSPAD Gatot Soebroto



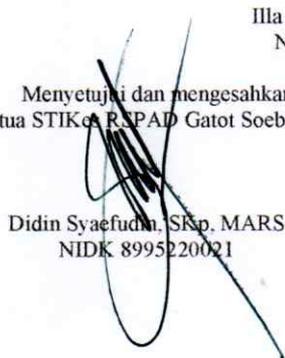
Ns. Laurentia Dewi F. M.Kep
NIDK 8870233420

Jakarta, 2023
Ketua Pelaksana



Illa Arinta, SST, MKes
NIDN 0307048501

Menyetujui dan mengesahkan
Ketua STIKes RSPAD Gatot Soebroto



Didin Syaefudin, S.Kep. MARS
NIDK 8995220021

