

## Daftar Pustaka

- Awaliyah, heni. 2010. *pengetahuan ibu post partum tentang senam nifas*, jakarta :
- brayshaw, elieen 2008. *senam hamil dan senam nifas*. jakarta: EGC
- Danis. 2004. *Kamus Istilah Kedokteran*. Jakarta: Gitamedia Press.
- Hidayat, Azis Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan*. Jakarta : SalembaMedika
- hikmah, nur. 2011. *Bagaimana pengaruh senam nifas terhadap involusi uterus pada ibu nifas*  
<http://gilib.unimus.ac.id/download.php?id:9395> diakses tanggal 19 april 2014
- Ningrum, enggari kurnia, 2013. *tingkat pengetahuan ibu nifas hari ke 1-6 tentang senam nifas*.  
<http://digilib.stikeskusumshusada.ac.id/download.php?id=336>
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metedologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- ..... 2010. *Metedologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metedologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : salembamedika
- saepudin, Malik 2011. *metode penelitian kesehatan Masyarakat* . Jakarta: trans info media
- Soetjiningsih, 2004. *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Sukaryati, Yetty & Maryunani Anik 2011. *Senam Hamil Senam Nifas Dan Terapi musik*. jakarta: trans info media
- Wijaya. 2008. <http://wijayalabs.wordpress.com/2008/09/19/belajar-pembelajaran-dan-sumber-belajar-2/>. 31/09/2009
- Wiknjastro, H. 2005. *Imu Kebidanan*, Edisi 3, Cetakan 7, Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- ..... 2008. *pengaruh senam nifas terhadap involusi uteri*  
<http://respectory.usu.ac.id/butstream/1234567/23756/chapter%21.20/07/2008>