

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dampak yang terjadi pada ibu hamil jika kurangnya pengetahuan manfaat tentang tablet fe yaitu ibu akan mengalami anemia. Anemia adalah kondisi dimana berkurangnya sel darah merah (eritrosit) dalam sirkulasi darah atau massa hemoglobin sehingga tidak mampu memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen keseluruh jaringan.(Tarwoto, 2007 hal:30). Menurut WHO, 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. Frekuensi ibu hamil dengan anemia di indonesia relatif tinggi yaitu 63,5%, sedangkan di Amerika hanya 6%.(Saifuddin, 2009 hal:281)

Masalah-masalah kesehatan yang di hadapi bangsa Indonesia sekarang ini adalah masih tingginya angka kematian ibu dan bayi, masalah gizi dan pangan merupakan masalah yang mendasarkan karena secara langsung menentukan kualitas sumber daya manusia serta meningkatkan derajat kesehatan. Masalah gizi di Indonesia yang belum teratasi, salah satunya adalah anemia. Anemia masih merupakan masalah pada wanita Indonesia sebagai akibat kekurangan zat besi (Tarwoto, 2007: hal : 23).

Sebagian besar anemia pada ibu hamil tergolong kekurangan nilai gizi, kondisi fisiologi ibu yakni tingginya kebutuhan zat besi selama hamil untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janinnya, menyebabkan banyak ibu yang mengalami kekurangan zat besi. Masalah gizi ibu hamil mempunyai dampak yang luas, baik terhadap ibu maupun janinnya sehingga membutuhkan perhatian khusus terhadap hal tersebut. Oleh karena itu, tanpa persediaan zat besi yang memadai, ibu dapat mengalami anemia. Ibu yang anemia cenderung akan mengalami kelahiran prematur. Sakit karena daya tahan tubuh yang rendah, melahirkan bayi dengan berat badan yang rendah (BBLR), serta perdarahan saat melahirkan dan nifas. (Maya, 2010 hal: 86)

Metabolisme yang tinggi pada ibu hamil memerlukan kecukupan oksigenasi jaringan yang diperoleh dari pengikatan dan pengantaran oksigen melalui hemoglobin didalam sel-sel darah merah. Untuk menjaga konsentrasi hemoglobin yang normal, diperlukan asupan zat besi bagi ibu hamil dengan jumlah 30mg/hari terutama setelah trimester kedua. Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menyebabkan anemia defisiensi zat besi. (Sarwono, 2010 hal: 286)

Melihat banyak nya ibu hamil yang terkena anemia dan berakibat perdarahan di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih maka semua ibu hamil perlu pengetahuan yang memadai tentang manfaat zat besi ini. Dan melihat angka kejadian anemia pada ibu hamil pada tahun 2013 sebesar 50% dan angka kejadian perdarahan pada tahun 2013 sebesar 45% di

Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih. Berdasarkan hal tersebut di atas maka penulis tertarik untuk mengangkat masalah tersebut dalam penelitian tentang “ Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Tablet Fe di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Periode Maret-April 2014”.

1.2 Rumusan Masalah

Melihat kejadian ibu hamil yang terkena anemia di Puskesmas Kec Cempaka Putih pada tahun 2013 sebesar 50% bila di bandingkan dengan Puskesmas Kec Pademangan dengan periode yang sama sebesar 20% hal ini meningkat padahal Puskemas Kec Cempaka Putih periode 2012 sebesar 40% maka semua ibu hamil perlu pengetahuan manfaat dan pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah (fe) .

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang manfaat tablet Fe di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Periode Maret-April 2014.

1.3.2 Tujuan Khusus

1.3.2.1 Diketuainya distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Periode Maret-April 2014

1.3.2.2 Diketuainya distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu terhadap Pemberian tablet Fe pada bu hamil berdasarkan umur di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Periode Maret-April 2014 .

1.3.2.3 Diketuainya distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian tablet Fe pada ibu hamil berdasarkan pendidikan di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Periode Maret-April 2014 .

1.3.2.4 Diketuainya distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian tablet Fe pada bu hamil berdasarkan paritas di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Periode Maret-April 2014.

1.3.2.5 Diketuainya distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian tablet Fe pada bu hamil berdasarkan sumber informasi Di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Periode Maret-April 2014 .

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan agar masyarakat khususnya ibu hamil dapat mengetahui tentang manfaat tablet fe pada ibu hamil dan untuk tidak adanya angka kejadian anemia dan perdarahan pada ibu hamil. Maka semua ibu hamil sudah harus mengetahui manfaat dan pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah (fe) dan jika ibu tidak mengetahui

manfaat dan pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah (fe) akan berdampak besar bagi ibu dan janinnya.

1.5 Ruang lingkup Penelitian

Adapun ruang lingkup dari penelitian ini, penulis membatasi pada ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih. Adapun variabel dependen yang diteliti adalah pengetahuan ibu hamil tentang manfaat tablet fe, dan sebagai variabel independen adalah umur, paritas, pendidikan dan sumber informasi. Data yang diambil adalah data primer, diambil melalui kuesioner di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih periode Maret-April 2014.