

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan Gambaran kejadian robekan perineum pada ibu bersalin di Puskesmas Kecamatan Menteng Periode 1 Maret 2013 - 31 Maret 2014 dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 7.1.1. Frekuensi robekan perineum pada ibu bersalin di Puskesmas Kecamatan Menteng periode 1 Maret 2013 – 31 Maret 2014 yaitu sebanyak 142 ibu bersalin (71,7%).
- 7.1.2. Dari hasil penelitian dapat diketahui Gambaran kejadian robekan perineum di Puskesmas Kecamatan Menteng Periode 1 Maret 2013 - 31 Maret 2014 distribusi usia ibu yang paling banyak mengalami ruptur perineum ditemukan pada kelompok umur 20-35 tahun terdapat 110 kasus (77,5%) .
- 7.1.3. Dari hasil penelitian dapat diketahui Gambaran kejadian robekan perineum di Puskesmas Kecamatan Menteng Periode 1 Maret 2013 - 31 Maret 2014 distribusi Paritas ibu bersalin yang paling banyak mengalami robekan primipara sebanyak 63 kasus (44,4%) .
- 7.1.4. Dari hasil penelitian dapat diketahui Gambaran kejadian robekan perineum di Puskesmas Kecamatan Menteng Periode 1 Maret 2013 - 31 Maret 2014 distribusi berat badan bayi baru lahir 2500–4000 gram pada ibu yang mengalami robekan perineum sebanyak 133 kasus (93,7%).

7.1.5. Dari hasil penelitian dapat diketahui Gambaran kejadian robekan perineum di Puskesmas Kecamatan Menteng Periode 1 Maret 2013 - 31 Maret 2014 disribusi tingkatan perineum pada ibu yang mengalami robekan perineum yang tertinggi yaitu pada Grade II sebanyak 100 kasus (70,4%) .

7.2. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 7.2.1. Memberikan pelatihan kepada bidan-bidan atau tenaga kesehatan lainnya tentang Asuhan Persalinan Normal (APN) untuk meningkatkan keterampilan penolong dalam memimpin persalinan agar dapat mengantisipasi dan mencegah terjadinya robekan perineum pada ibu bersalin.
- 7.2.2. Bidan atau tenaga kesehatan lainnya untuk lebih meningkatkan pelayanan Antenatal Care pada setiap ibu hamil dan lebih mengutamakan asuhan sayang ibu untuk menekan angka kejadian robekan perineum.
- 7.2.3. Mengadakan kelas ibu hamil seperti penyuluhan kepada ibu hamil yang sudah memasuki trimester III mengenai senam hamil pada untuk membantu mengelastiskan otot perineum dan mengajarkan pada ibu pola nafas dan mengedan yang baik pada saat kala I persalinan serta melakukan pertolongan persalinan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN).

