

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI PADA
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMK
FARMASI DITKESAD JAKARTA PUSAT
PERIODE MARET – APRIL 2014**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Ujian Akhir Program
Diploma III Kebidanan



DISUSUN OLEH :

VINA TAMARA

11.091

**RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT SOEBROTO
YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEBIDANAN**

2014

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI PADA
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMK
FARMASI DITKESAD JAKARTA PUSAT
PERIODE MARET – APRIL 2014**



DISUSUN OLEH :

VINA TAMARA

11.091

**RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT SOEBROTO
YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEBIDANAN**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Perilaku Remaja Putri Pada Pemeriksaan Payudara sendiri (SADARI)

di SMK Farmasi Ditkesad Jakarta Pusat Periode Maret – April 2014

Telah disetujui dan diperiksa, dipertahankan dan siap diujikan

dihadapan Tim Penguji KTI Akademi Kebidanan

RSPAD Gatot Soebroto

Jakarta, April 2014

Pembimbing materi dan tehnik

Hartini S.ST

Mengetahui,

Direktur Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto

Yeni Mulyani, SKM
Letnan Kolonel Ckm (K) NRP 34113

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Perilaku Remaja Putri Pada Pemeriksaan Payudara sendiri (SADARI)

di SMK Farmasi Ditkesad Jakarta Pusat Periode Maret – April 2014

Telah disetujui dan diperiksa, dipertahankan dan siap diujikan

dihadapan Tim Penguji KTI Akademi Kebidanan

RSPAD Gatot Soebroto

Penguji I

Penguji II

Siti Rochyati, S.Pd, S.SiT

Raras Setyaningrum S.ST

Mengetahui,

Direktur Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto

Yeni Mulyani, SKM
Letnan Kolonel Ckm (K) NRP 34113

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Vina Tamara

Tempat/Tanggal Lahir : Bogor, 21 November 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Status : Belum Menikah

Kewarganegaraan : Indonesia

Suku : Jawa

Anak ke : 2 dari 3 bersaudara

Agama : Islam

Alamat Rumah : Jln.raya Cileungsi-jonggol, Km 08. Desa gandoang
Rt 03 Rw 06, kec.Cileungsi Kab. Bogor.
Kode pos 16820

No. Telp. : 089638326622

Riwayat Pendidikan : 1998 - 2004 : SDN 01 Tunggilis
: 2005 – 2008 : SMP BPS&K Terpadu Cileungsi
: 2008 – 2011 : SMAN 1 Cileungsi
: 2011 – 2014 : Mahasiswa AKBID RSPAD Gatot
Soebroto

Motto : Don't talk just act, Don't say just show, Don't
promise just prove

**AKADEMI KEBIDANAN
YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA RSPAD GATOT
SOEBROTO**

Karya Tulis Ilmiah, April 2014

VINA TAMARA

Gambaran perilaku remaja putri pada pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMK Farmasi Ditkesad periode Maret-April 2014

xiv + VII BAB + 40 Halaman + 5 Tabel + 2 Bagan + 10 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Pemeriksaan payudara sendiri atau sering di sebut SADARI merupakan suatu cara yang efektif untuk mendeteksi secara dini timbulnya benjolan pada payudara, sebenarnya dapat di ketahui secara cepat dengan pemeriksaan sendiri. Adapun tujuan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dilakukan adalah untuk mengetahui adanya kelainan pada payudara sejak dini, sehingga diharapkan kelainan – kelainan tersebut tidak di temukan pada stadium lanjut yang pada akhirnya akan membutuhkan pengobatan rumit dengan biaya mahal.

Angka kejadian kanker payudara yang cukup tinggi tersebut disebabkan rendahnya perilaku perempuan dalam pengaplikasian pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Keganasan kanker payudara ditemukan pada saat dilakukan pemeriksaan payudara sendiri.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMK Farmasi Ditkesad. Desain penelitian Penelitian ini menggunakan desain deskriptif melalui pendekatan waktu secara cross sectional dengan cara univariat dengan menggunakan perangkat lunak komputer dengan program SPSS versi 16 dengan pengumpulan data primer tertulis secara wawancara melalui kuesioner dengan jumlah populasi sebesar 99 orang siswi.

Hasil penelitian Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMK Farmasi Ditkesad pada tanggal 10 April 2014 dari 99 responden didapatkan hasil yang tidak melakukan SADARI sebanyak 87 orang (87.95), pengetahuan baik sebanyak 47 orang (47.5%), sebagian besar responden mendapatkan sumber informasi terbanyak melalui media elektronik sebanyak 57 orang (57.6%), sebagian besar responden memiliki kepedulian yang besar sebanyak 87 orang (87.9%).

Saran peneliti diharapkan adanya penambahan pemberian mata pelajaran tentang kesehatan remaja yang bermanfaat untuk menambah pengetahuan tentang kesehatan remaja.

Kata Kunci : Perilaku, remaja, SADARI
Daftar Pustaka : 10 daftar pustaka (2004 – 2011)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat - Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Gambaran perilaku remaja putri pada pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMK Farmasi Ditkesad Jakarta Pusat periode April 2014 ” yang diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mengikuti Ujian Akhir Program Diploma III Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto.

Dalam menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak bekerja sendiri tetapi banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Brigadir Jenderal TNI dr, Douglas S.Umboh.MARS, Kepala Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Ditkesad
2. Letnan Kolonel Ckm (K) Yeni Mulyani, SKM, Direktur Akademi Kebidanan Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto.
3. Hartini, S.ST, Dosen pembimbing materi dan tehnik yang telah memberikan masukan materi dan tehnik penulisan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Siti Rochyati, S.Pd. S.SiT, Dosen penguji I

5. Raras Setyaningrum S.ST, Dosen penguji II
6. Kepala sekolah SMK Farmasi Ditkesad, Staf TU, guru serta siswa/siswi yang telah membantu dalam mengadakan penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga atas segala Do'a dan dukungannya baik secara moril maupun materil.
8. Teman-teman khususnya kamar 106 Irki adka sa'bania, Kholisah salsabila, Riani novitasari, Siti julecha, Elin agustina, Febria atestika yang telah memberikan suport dalam suka dan duka.
9. Teman – teman Angkatan XIV yang tercinta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Hal ini dikarenakan adanya keterbatasan waktu dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Akhirnya penulis berharap, semoga laporan Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya, khususnya penulis.

Jakarta, April 2014

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional
Tab el 5.1.1	Distribusi frekuensi remaja putri dalam pemeriksaan payudara sendiri
Tabel 5.1.2	Distribusi frekuensi pengetahuan siswi SMK Farmasi Ditkesad dalam pemeriksaan payudara sendiri
Tabel 5.1.3	Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi siswi SMK Farmasi Ditkesad dalam pemeriksaan payudara sendiri
Tabel 5.1.4	Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kesadaran di SMK Farmasi Ditkesad dalam pemeriksaan payudara sendiri
Tabel 5.1.5	Distribusi frekuensi berdasarkan perilaku dalam pemeriksaan payudara sendiri di SMK Farmasi Ditkesad

DAFTAR BAGAN

A. Gambar Bagan Kerangka Teori	18
B. Gambar Bagan Kerangka Konsep	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Cara pemeriksaan SADARI langkah 1.....	9
Gambar 2.2	Cara pemeriksaan SADARI langkah 2	10
Gambar 2.3	Cara pemeriksaan SADARI langkah 3	10
Gambar 2.4	Cara pemeriksaan SADARI langkah 4	11
Gambar 2.5	Cara pemeriksaan SADARI langkah 5	11
Gambar 2.6	Gambar pemeriksaan secara perubahan visual.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat permohonan izin untuk melakukan penelitian sederhana
2. Lembar balasan dari SMK Farmasi Ditkesad
3. Lembar bimbingan konsul
4. Informed Consent
5. Kuesioner
6. Daftar hadir responden
7. Daftar Cheklist
8. Daftar Diagram pie
9. Hasil data SPSS Versi 16
10. Dokumentasi

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR ISI	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pemeriksaan Payudara Sendiri	7
--	---

2.1.1	Definisi SADARI	7
2.1.2	Tujuan pemeriksaan SADARI	7
2.1.3	Waktu melakukan SADARI	8
2.1.4	Cara melakukan SADARI	9
2.1.5	Definisi remaja	14
2.1.6	Faktor-faktor yang menyebabkan rendahnya perilaku remaja putri pada pemeriksaan SADARI	15
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		
3.1	Kerangka Konsep	19
3.2	Definisi Operasional	21
 BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1	Rancangan Penelitian	23
4.2	Populasi dan Sampel	24
4.3	Tekhnik Pengolahan Data	25
4.4	Pengolahan dan Analisa data	26
 BAB V HASIL PENELITIAN		
5.1	Analisis Univariat	30
 BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Perilaku	34
6.2	Pengetahuan	35
6.3	Sumber informasi	36
6.4	Kesadaran	37

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan	38
7.2 Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN