

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Soekidjo. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta: Jakarta
- Arikunto, Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta
- Arikunto, Soekidjo. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta: Jakarta
- Ayuningtyas, Pratiwi. 2012. *Hubungan Faktor – Faktor Individu dan Lingkungan dengan Perilaku Diet pada Mahasiswi Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009 Tahun 2012*. Skripsi : tidak dipublikasikan
- Cornelia, Edith dkk, 2013. *Konseling Gizi*. Jakarta : Penebar Plus
- Kurniasih, Yulianti. 2009. *Hubungan Antara Faktor Individu dan Faktor Lingkungan Terhadap Diet Penurunan Berat Badan Pada Remaja Putri di SMA Terpilih di Depok Tahun 2009*. Skripsi : tidak dipublikasikan
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Rineka Cipta. Jakarta
- Puspitasari, Karentina. 2007. *Faktor – Faktor Penyebab Anoreksia Nervosa pada Remaja Putri*. Skripsi : tidak dipublikasikan
- Puspita, Ulfah. 2013. *Hubungan Antara Densitas Energi dan Kualitas Diet dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja*. Skripsi : Tidak dipublikasikan
- Putri, Neyla. 2013. *100 % Diet Sehat & Hebat*. Jakarta : Syura Media Utama
- Rai, Ade. 2009. *Tingkatkan Fitness IQ Anda!*. Jakarta : Libri
- Rizema, Sitiatava. 2013. *Gizi dan Diet*. Jogjakarta : D-Medika

Santoso, Denny. 2008. *Rahasia Diet: The Concept, The Diet, The Workout*. Jakarta : Libri

Santoso, Denny. 2014. *Kalender Rahasia Diet*. Jakarta : Libri

Setyohadi. 2012. *Hubungan Antara Diet Rendah Kalori, Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Penurunan Berat Badan Pada PERSIT Ranting 2 DENMA DIVIF 2 KOSTRAD*. Skripsi : tidak dipublikasikan

DuniaFitnes.com