

Sinopsis

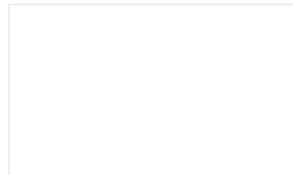
Buku ini menguraikan secara komprehensif tentang asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan pendekatan berbasis bukti. Pembahasan diawali dengan penjelasan mengenai berbagai kondisi abnormal yang dapat terjadi pada masa nifas, mulai dari komplikasi perdarahan, infeksi, gangguan tromboemboli, hipertensi, hingga masalah psikologis, serta strategi manajemen kolaboratif yang diperlukan.

Selain itu, buku ini juga membahas asuhan pada ibu nifas dengan kondisi khusus melalui analisis klinis dan penilaian kritis, serta memberikan perhatian pada praktik perawatan postnatal di rumah sakit, khususnya bagi ibu pasca bedah sesar. Aspek manajemen nyeri, perawatan luka, dukungan laktasi, deteksi dini komplikasi, hingga perencanaan pulang dibahas secara sistematis untuk mendukung pemulihan yang optimal.

Tidak hanya aspek klinis, buku ini menekankan pentingnya edukasi dan konseling pasca salin, termasuk perencanaan kontrasepsi, komunikasi efektif, serta dokumentasi asuhan yang terintegrasi. Sebagai penguat landasan ilmiah, buku ini juga menyajikan hasil-hasil riset terkini tentang menyusui, manfaatnya bagi ibu dan bayi, serta isu-isu kontemporer dalam laktasi. Dengan pendekatan yang menyeluruh, buku ini diharapkan mampu meningkatkan kompetensi mahasiswa kebidanan dalam memberikan asuhan berkualitas sesuai perkembangan ilmu dan kebutuhan masyarakat.



 Mahakarya Citra
Utama Group



 Mahakarya Citra
Utama Group

Buku Asuhan pada Ibu Nifas sesuai dengan Evidence Based

 Mahakarya Citra
Utama Group

Buku Asuhan pada Ibu Nifas sesuai dengan Evidence Based

Penulis:

- Ns. Maidawilis, S.Kep., M.Biomed.
- Dina Raidanti, S.IT., M.Kes
- Leni Tri Wahyuni, S.Kep., M.Biomed.
- Dewi Eka Stia Murni, S.ST., M.Kes



Buku Asuhan Pada Ibu Nifas Sesuai Dengan Evidence Based

Dilengkapi Dengan Rencana Pembelajaran Semester (RPS) Terbaru

TAHUN 2026

Penulis:

- Ns. Maidawilis, S.Kep., M.Biomed.
- Bdn. Dina Raidanti, S.SIT, M.Kes.
- Leni Tri Wahyuni, S.Kep., M.Biomed.
- Dewi Eka Stia Murni, S.ST., M.Kes.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

- (1) Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam pasal 9 ayat (1) huruf i untuk penggunaan secara komersil dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin pencipta atau pemegang hak cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi pencipta sebagaimana dimaksud dalam pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h, untuk penggunaan secara komersil dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin pencipta atau pemegang hak melakukan pelanggaran hak ekonomi pencipta sebagaimana dimaksud dalam pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g, untuk penggunaan secara komersil dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Buku Asuhan Pada Ibu Nifas Sesuai Dengan Evidence Based

Dilengkapi Dengan Rencana Pembelajaran Semester (RPS) Terbaru

TAHUN 2026

Penulis:

- Ns. Maidawilis, S.Kep., M.Biomed.
- Bdn. Dina Raidanti, S.SIT, M.Kes.
- Leni Tri Wahyuni, S.Kep., M.Biomed.
- Dewi Eka Stia Murni, S.ST., M.Kes.

Buku Asuhan Pada Ibu Nifas Sesuai Dengan Evidence Based

Dilengkapi Dengan Rencana Pembelajaran Semester (RPS) Terbaru

Penerbit

Mahakarya Citra Utama

Anggota IKAPI : No. 606/DKI/2021

Infiniti Office, Bellezza BSA 1st Floor Unit 106,
Jl. Letjen Soepeno, Kebayoran Lama Jakarta Selatan 12210.

E-Mail : admin@mahakarya.academy

Website : www.mahakarya.academy

Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Penulis : Ns. Maidawilis, S.Kep., M.Biomed., Bdn.Dina Raidanti,
S.SIT., M.Kes., Leni Tri Wahyuni, S.Kep., M.Biomed., Dewi
Eka Stia Murni, S.ST., M.Kes.

Desain Cover : Dimasqi Sulthan Sabiq Jiddan

Penata Letak : Qoriatul Adawiyah, S.Kom.

Cetakan ke-1 : -

© Hak cipta dllindungi oleh undang-undang

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku Asuhan pada Ibu Nifas sesuai dengan Evidence Based ini dapat disusun dengan baik. Buku ini hadir sebagai upaya untuk memberikan landasan ilmiah yang kuat bagi mahasiswa kebidanan dalam memahami dan mengimplementasikan asuhan masa nifas.

Penyusunan materi dalam buku ini dirancang berdasarkan pendekatan praktik berbasis bukti, sehingga diharapkan mampu menjadi referensi yang relevan, aplikatif, dan sesuai dengan kebutuhan perkembangan ilmu kebidanan. Melalui pembahasan yang sistematis dan terintegrasi, buku ini diharapkan tidak hanya menjadi sumber pengetahuan, tetapi juga pedoman dalam praktik klinis serta penelitian kebidanan.

Ucapan terima kasih disampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa, tenaga pendidik, serta praktisi kebidanan, khususnya dalam meningkatkan mutu pelayanan asuhan pada ibu nifas.

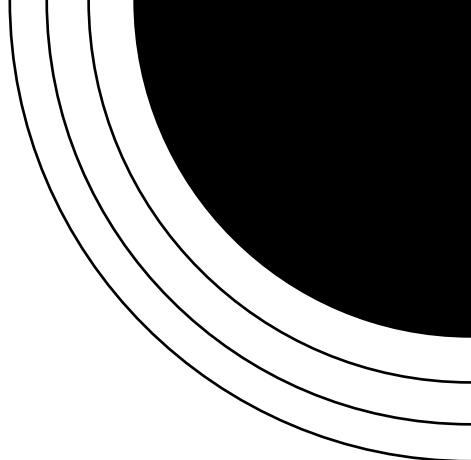
Hormat kami,

Penulis

DAFTAR ISI

Prakata	v
Daftar Isi	vi
BAB 1 ASUHAN KEBIDANAN PADA PUERPERIUM ABNORMAL	1
Konsep Dasar Puerperium Abnormal dan Deteksi Dini	3
Komplikasi Perdarahan Postpartum (<i>Hemorrhagic Complications</i>)	7
Infeksi Masa Nifas (<i>Puerperal Sepsis and Infections</i>)	13
Gangguan Tromboemboli dan Hipertensi pada Masa Nifas	17
Masalah Psikologis dan Psikiatris pada Ibu Nifas	20
Manajemen Terpadu dan Asuhan Kolaboratif pada Kasus Puerperium Abnormal	22
Daftar Pustaka	25
BAB 2 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DENGAN KONDISI KHUSUS	30
Fondasi Konseptual	31
Analisis & Aplikasi Klinis	35
Sintesis & Penilaian Kritis	40
Daftar Pustaka	43
BAB 3 ASUHAN POSTNATAL DIRUMAH SAKIT PADA IBU POST SC	46
Prinsip Dasar dan Fisiologi Nifas pada Ibu Post-SC	47
Manajemen Nyeri dan Mobilisasi Dini Berbasis Bukti	51

	Perawatan Luka Operasi dan Pencegahan	
	Infeksi	55
	Dukungan Laktasi dan Nutrisi pada Ibu Post-SC	58
	Deteksi Dini Komplikasi dan Kegawatdaruratan	
	Nifas Post-SC	61
	Dukungan Psikologis dan Perencanaan Pulang	
	(<i>Discharge Planning</i>)	63
	Daftar Pustaka	66
BAB 4	EDUKASI DAN PENGATURAN KEHAMILAN	
	PADA MASA NIFAS	71
	Konsep Dasar dan Urgensi Edukasi Pasca Salin	72
	Metode Kontrasepsi pada Masa Nifas dan	
	Laktasi	74
	Pendekatan Konseling dan Komunikasi Efektif .	77
	Manajemen Edukasi pada Ibu dengan Kondisi	
	Khusus	80
	Perancangan dan Dokumentasi Asuhan	
	Kebidanan Terintegrasi	82
	Daftar Pustaka	85
BAB 5	RISET TENTANG BREASTFEEDING	89
	Fondasi <i>Evidence-Based Practice</i> (EBP) dalam	
	Laktasi	90
	Temuan Riset Utama Terkait Manfaat	
	Menyusui	92
	Aplikasi Riset dalam Praktik dan Konseling	
	Kebidanan	96
	Isu Kontemporer dan Topik Lanjutan dalam	
	Riset Laktasi	99
	Daftar Pustaka	102
	Biografi Penulis	105



BIODATA PEMILIK

Nama: _____

Tempat, Tanggal Lahir: _____

Kampus: _____

Tuliskan doa dan harapanmu:

Doa dan harapan Tim MCU:

Dengan adanya buku ini semoga bisa menjadi Tenaga Kesehatan yang
profesional dan sukses di masa depan, sehingga bisa bermanfaat untuk
orang banyak.

Team MCU,

()

Ns. Maidawilis, S.Kep., M.Biomed.



Riwayat Pendidikan:

- Menyelesaikan pendidikan DIII Keperawatan Keguruan Poltekkes Jakarta I (1996-1999).
 - Menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Universitas Andalas Padang (2002-2004).
 - Penulis melanjutkan pendidikan Profesi Ners Universitas Andalas Padang (2004-2005).
 - Kemudian penulis melanjutkan pendidikan S2 Biomedik Universitas Andalas Padang (2007-2010).
- Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan S3 Ilmu Biomedik FK Unand (2023-sekarang).

Penulis mengawali karir sebagai Bidan Desa di Puskesmas Sintuk Toboh Gadang Padang Pariaman, Sumatera Barat dari tahun 1993 hingga 1999. Sejak tahun 2000, penulis mengabdikan diri di Akper Pemda Kabupaten Padang Pariaman sebagai Dosen, dan pernah mengemban amanah di Bidang Perencanaan Pudir 1 Akademik (2011-2015) serta menjadi Pembantu Direktur 1 (2016-2018). Karir struktural penulis terus berkembang dengan menjabat sebagai Ka Prodi D III Keperawatan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNP (2019-2021) serta Wakil Dekan II Fakultas Psikologi dan Kesehatan UNP (2021-2023).

Sejak tahun 2017 sampai sekarang, penulis aktif sebagai Dosen Keperawatan di Universitas Negeri Padang dengan pangkat Pembina IV/a dan jabatan Lektor Kepala. Selain melaksanakan tugas pengajaran, penulis juga sangat produktif dalam menghasilkan karya ilmiah, mencakup publikasi di proceeding internasional, jurnal nasional terindeks Sinta, hingga jurnal internasional bereputasi (Scopus Q2 dan Q3). Penulis juga aktif berpartisipasi dan memenangkan berbagai program hibah penelitian serta pengabdian masyarakat dari kementerian terkait.

Penulis dapat dihubungi melalui E-mail: -

Pesan untuk para pembaca: -

Bdn. Dina Raidanti, S.SIT, M.Kes.



Riwayat Pendidikan:

- Menyelesaikan pendidikan S1 di STIKes Indonesia Maju lulus pada tahun 2005.
- Penulis melanjutkan pendidikan S2 di Universitas Respati Indonesia lulus pada tahun 2012.

Sejak tahun 2005 penulis mulai aktif mengajar sebagai dosen kebidanan dan saat ini penulis aktif mengajar di STIKES RSPAD Gatot Soebroto. Penulis juga aktif dalam penerbitan buku serta jurnal nasional

dan Internasional lainnya.

Penulis dapat dihubungi melalui E-mail: Draidanti@gmail.com

Pesan untuk para pembaca:
"Inget Buku, Inget MCU"

Leni Tri Wahyuni, S.Kep., M.Biomed.



Riwayat Pendidikan:

- Menyelesaikan pendidikan DIII Keperawatan pada tahun 1993 di Akper Depkes RI Padang.
- Penulis melanjutkan pendidikan S1 Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang lulus tahun 2004.
- Kemudian penulis melanjutkan pendidikan S2 Biomedik tahun 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang dengan jurusan

Kesehatan Reproduksi dan lulus pada tahun 2014.

Penulis mengawali karir sebagai dosen sejak tahun 1997 di Akper Nan Tongga Pariaman. Sejak tahun 2004 sampai sekarang sebagai dosen tetap di STIKes Ranah Minang Padang dengan mengampu mata kuliah Keperawatan Maternitas dan Ilmu Biomedik Dasar. Selain menjadi dosen yang melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi, penulis juga aktif menulis buku, membuat artikel serta aktif dalam organisasi Profesi dan sekarang dipercaya sebagai Bendahara di Ikatan Perawat Maternitas Indonesia (IPEMI) Provinsi Sumatera Barat.

Penulis dapat dihubungi melalui E-mail: lenitriwahyuni02@gmail.com

Pesan untuk para pembaca:

“Lakukan yang terbaik yang bisa lakukan, sampai tahu cara yang lebih baik, dan bersyukurlah apa yang telah didapatkan.”

Dewi Eka Stia Murni, S.ST., M.Kes.



Riwayat Pendidikan:

- Menyelesaikan pendidikan DIV Kebidanan di UNPAD.
- Penulis melanjutkan pendidikan S2 Kesehatan Masyarakat di URINDO.

Sejak tahun 2009 penulis mulai aktif mengajar sebagai Dosen Kebidanan dan saat ini penulis aktif mengajar di STIKes Indramayu. Penulis juga aktif dalam penerbitan buku serta jurnal nasional dan

Internasional lainnya.

Penulis dapat dihubungi melalui E-mail: dewieka1206@gmail.com

Pesan untuk para pembaca:

"Kehamilan bukan sekadar fase biologis, melainkan perjalanan transformasi fisik dan mental yang luar biasa. Melalui lembar demi lembar buku ini, saya ingin membagikan keindahan sekaligus panduan ilmiah agar perjalanan berharga ini terasa lebih tenang."

Hai,
Pejuang Cumlaude !
Bagaimana
dengan bukunya ?



Jika suka, yuk tinggalkan kesan & pesan positif. Agar teman-teman bidan seluruh Indonesia tahu, seberapa rekomendasi buku ini. Dengan cara isi pendapat kamu pada link di bawah



mculink.id/pesanpositif

Terimakasih bagi yang sudah memberikan pendapat, yuk jadikan kami lebih baik dalam meningkatkan kualitas buku ini. Jangan lupa ikuti sosial media kami.

Sosial Media Kami

Kamu bisa scan QR Code di bawah ini :



Scan Me, Please !



Atau buka situs di bawah ini :



linktr.ee/mcu.kompeten

Terimakasih, salam **Cumlaude** dari **Tim MCU Group**

Buku Asuhan Pada Ibu Nifas Sesuai Dengan Evidence Based

Buku Ini :

- *Sudah lolos seleksi
review dengan baik.*
- *Gambar Ilustrasi
Yang detail pada tiap Bab.*

Penulis

Ns. Maidawilis, S.Kep., M.Biomed., dkk.

Buku Asuhan Pada Ibu Nifas Sesuai Dengan Evidence Based

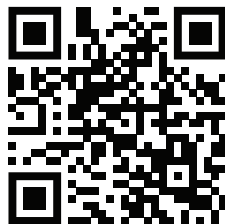
“Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang keras untuk menduplikat/memperbanyak/mereproduksi sebagian atau seluruh isi dari buku ini dalam bentuk atau cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.”

Penyusun : Ns. Maidawilis, S.Kep., M.Biomed., dkk.

Infiniti Office, Bellezza BSA 1st Floor Unit 106,
Jl. Letjen Soepeno, Kebayoran Lama Jakarta Selatan 12210.

Kontak Kami

(Silakan Scan)



(Silakan Scan)

Tim Fasilitator

Lucky Dwi Caraka

Rendy Himansyah

Dimasqi Sulthan Sabiq Jiddan

Qoriatul Adawiyah



Catatan Kamu!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Catatan Kamu!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Catatan Kamu!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.