

**PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN SKALA  
NYERI PADA PASIEN KANKER ENDOMETRIUM *POST  
SURGICAL STAGING* DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**STIKES RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Disusun Oleh :**

**ELSHA AMALIA ALLY**

**NIM 2314401010**

**STIKES RSPAD GATOT SEOBROTO  
PRODI D3 KEPERAWATAN  
TAHUN 2026**

## PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elsha Amalia Ally  
NIM : 2314401010  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Angkatan : 2023

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan tugas akhir saya yang berjudul:

**“PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN KANKER ENDOMETRIUM POST *SURGICAL STAGING*  
DI RSPAD GATOT SOEBROTO”**

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 18 Mei 2026

Yang menyatakan,



Elsha Amalia Ally  
NIM. 2314401010

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah yang disusun oleh:

Nama : Elsha Amalia Ally

NIM : 2314401010

Hari/Tanggal : Senin, 18 Mei 2026

Judul : **PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA  
PASIEN KANKER ENDOMETRIUM POST  
SURGICAL STAGING DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji pada Program Studi D3 Keperawatan STIKes RSPAD Gatot Soebroto

Jakarta, 18 Mei 2026

Menyetujui  
Pembimbing



**Ns. Dea Aprilya, M. Kep**

NUPTK. 0750772673230262

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

### **PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN KANKER ENDOMETRIUM POST *SURGICAL STAGING* DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

Telah disetujui dan diperiksa, telah dipertahankan di depan Tim Penguji KTI  
Prodi D3 Keperawatan STIKes RSPAD Gatot Soebroto

Penguji I



**Ns. Dea Aprilya, M. Kep**  
NUPTK. 0750772673230262

Penguji II



**Siti Rochanah, M.Kep., Sp.Kep .M**  
NUPTK. 0949747648230102

Mengetahui  
Ketua STIKes RSPAD Gatot Soebroto



**Dr. Didin Syaefudin, S.Kp., S.H., M.A.R.S.**  
NUPTK. 4154744645130093

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Elsha Amalia Ally  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 07 Juni 2003  
Agama : Islam  
Alamat : Rusun Cinta Kasih Tzu Chi A8/3B  
Jakarta Barat



Riwayat Pendidikan :

1. SDS Cinta Kasih Tzu Chi Lulus Tahun 2016
2. SMP Darul Mukhlisin Lulus Tahun 2019
3. SMA Al- Huda Cengkareng Lulus Tahun 2022
4. STIKes RSPAD Gatot Soebroto Lulus Tahun 2026

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIKes RSPAD Gatot Soebroto, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Elsha Amalia Ally  
NIM : 2314401010  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes RSPAD Gatot Soebroto ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

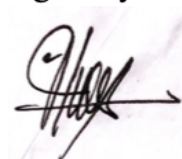
### **PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN KANKER ENDOMETRIUM POST SURGICAL STAGING DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes RSPAD Gatot Soebroto berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta  
Pada Tanggal : 18 Mei 2026

Yang Menyatakan



Elsha Amalia Ally

## ABSTRAK

Nama : Elsha Amalia Ally

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : **PENERAPAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN KANKER ENDOMETRIUM POST *SURGICAL STAGING* DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

*Post surgical staging* adalah tindakan operasi yang dilakukan untuk menentukan Tingkat penyebaran penyakit, terutama pada kasus kanker ginekologi. Menurut *World Health Organization* (WHO), tingkat penyebaran penyakit dengan hasil yang cukup akurat yaitu sekitar 85-95%. Selain itu, data diruang perawatan lantai II pavilion dr. Iman Sujudi RSPAD Gatot Soebroto menunjukkan terdapat 86 pasien yang menjalani *post surgical staging* selama periode oktober 2025 sampai April 2026. Setelah menjalani operasi, pasien umumnya merasakan nyeri akibat adanya luka pasca operasi. Nyeri pasca operasi merupakan masalah yang sering dialami oleh pasien setelah menjalani tindakan pembedahan, termasuk pada pasien *post surgical staging*. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui penerapan *pijat kaki* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien *post surgical staging* di RSPAD Gatot Soebroto. Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif melalui studi kasus dengan intervensi yang diberikan berupa *pijat kaki* selama 10 –15 menit. Hasil dari studi kasus ini menunjukkan adanya penurunan intensitas skala nyeri dari skala 7 (nyeri berat) menjadi 2 (nyeri ringan) setelah dilakukan pemberian *pijat kaki* selama 3 hari. Hal ini menunjukkan bahwa pijat kaki efektif dalam mengurangi nyeri pada pasien *post surgical staging* secara non-farmakologis.

Kata kunci: *pijat kaki, nyeri, post operasi, surgical staging*.

## ***ABSTRACT***

*Nama : Elsha Amalia Ally*

*Program Study : Nursing*

*Judul : APPLICATION IF FOOT MASSAGE IN IMPROVING  
PAIN SCALE IN ENDROMETRIAL CANCER  
PATIENTS POST SURGICAL STAGING*

*Post-surgical staging is a surgical procedure performed to determine the extent of disease spread, especially in cases of gynecological cancer. According to the World Health Organization (WHO), the rate of disease spread with fairly accurate results is around 85 - 95%. In addition, data from the treatment room on the second floor of the Dr. Iman Sujudi pavilion at Gatot Soebroto Army Hospital showed that 86 patients underwent post-surgical staging during the period of October 2025 to april 2026. After undergoing surgery, patients generally experience pain due to post-operative wounds. Post-operative pain is a common problem experienced by patients after undergoing surgery, including post-surgical staging patients. The purpose of this case study is to determine the application of foot massage in reducing pain levels in post-surgical staging patients at Gatot Soebroto Army Hospital. The method used is a descriptive approach through a case study with the intervention given in the form of a pijat kaki for 10 - 15 minutes. The results of this case study show a decrease in pain intensity on the scale from a scale of 7 (severe pain) to 2 (mild pain) after 3 days of foot massage. This indicates that foot massage is effective in reducing pain in post-surgical staging patients non-pharmacologically.*

*Keywords: foot massage, pain, post-surgery, surgical staging*

### KARTU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Elsha Amalia Ally

NIM : 2314401010

Judul KTI : Penerapan Pijat Kaki Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien  
Kanker Endometrium Post Surgical Staging Di RSPAD Gatot Soebroto

Pembimbing : Ns. Dea Aprilya, M.Kep

| No. | Tanggal             | Topik Konsultasi | Follow-up              | Tanda Tangan Pembimbing                                                               |
|-----|---------------------|------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Jumat 24 April 2024 | Konsultasi Judul | Langgutkan bab 1,2,3   |    |
| 2.  | Selasa 06 Mei 2024  | Revisi bab 1 & 2 | Perbaiki sesuai revisi |    |
| 3.  | Jumat 08 Mei 2024   | Revisi bab 3 & 4 | Perbaiki sesuai revisi |    |
| 4.  | Selasa 12 Mei 2024  | Revisi bab 1 & 2 | Perbaiki sesuai revisi |   |
| 5.  | Rabu 13 Mei 2024    | Konsul bab 3,4,5 | Perbaiki sesuai revisi |  |
| 6.  | Kamis 14 Mei 2024   | Revisi bab 3,4,5 | Perbaiki sesuai revisi |  |
| 7.  | Sabtu 16 Mei 2024   | Konsul bab 5     | Perbaiki sesuai revisi |  |
| 8.  | Minggu 17 Mei 2024  | ACC              | ACC                    |  |