

**PENERAPAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK
LAVENDER TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH TULIS ILMIAH



STIKES RSPAD GATOT SOEBROTO

Disusun oleh

YULANDARI NUR AZZAHRA

NIM. 2314401036

STIKES RSPAD GATOT SOEBROTO

PRODI D3 KEPERAWATAN

TAHUN 2026

PERNYATAAN TENTANG ORIGINALITAS

Yang tertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yulandari Nur Azzahra

NIM : 2314401036

Program Studi : D3 Keperawatan

Angkatan : 2023

Menyatakan bahwa ini saya tida melakukan Tindakan plagiat dlam peneluisan tugas akhir saya yang berjudul:

**“PENERAPAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK
LAVENDER TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
DI RSPAD GATOT SOEBROTO”**

Apabila dikemudianhari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernytaan ini saya buuat dengan sebener-benernya.

Jakarta, 18 Mei 2026

Yang menyatakan



Yulandari Nur Azzahra

NIM. 2314401036

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah yang disusun oleh:

Nama : Yulandari Nur Azzahra

NIM : 2314401036

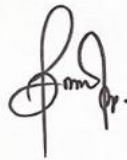
Hari/Tanggal : Senin, 18 Mei 2026

Judul : **PENERAPAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK LAVENDER TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji pada Program Studi D3 Keperawatan STIKes RSPAD Gatot Soebroto

Jakarta, 18 Mei 2026

Menyutujui Pembimbing



Ns. Dea Aprilya, M.kep

NUPTK. 0750772673230262

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK LAVENDER TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Telah disetujui dan diperiksa, telah dipertahankan di depan Tim penguji KTI
Prodi D3 Keperawatan STIKes RSPAD Gatot Soebroto

Penguji I

Ns. Dea Aprilya, M. Kep

NUPTK. 0750772673230262

Penguji II

Siti. Rochanah, M.kep.,Sp.Kep.M

NUPTK. 0417066901

Mengetahui

Ketua STIKes RSPAD Gatot Soebroto



Dr. Didin Syaefudin, S.Kp., SH. MARS

NUPTK. 4154744645130093

RIWAYAT HIDUP

Nama : Yulandari Nur Azzahra
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 19 Juni 2002
Agama : Islam
Alamat : Kp. Mengker Rt.008 Rw.004
Desa Sirnagalih Kec. Jonggol
Kab. Bogor, Jawa Barat



Riwayat Pendidikan :

1. TK Nurul Huda Jonggol Lulus Tahun 2009
2. SDN Sirnagalih 04 Lulus Tahun 2015
3. SMPN 1 Jonggol Lulus Tahun 2018
4. SMK farmasi Bhakti Kencana Bogor Lulus Tahun 2021
5. STIKes Rspad Gatot Soebroto Lulus tahun 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik STIKes RSPAD gatot Soebroto, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yulanddari Nur Azzahra

NIM : 2314401036

Program Studi : D-III Keperawatan

Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes RSPAD Gatot Soebroto Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN DENGAN MINYAK LAVENDER TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes RSPAD Gatot Soebroto berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Mei 2026

Yang menyatakan



Yulandari Nur Azzahra

ASBTRAK

Nama : Yulandari Nur Azzahra
Program Studi : D III Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Pijat Oksitosin dengan Minyak
Lavender Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Postpartum
Di Rspad Gatot Soebroto

Latar Belakang: Masalah umum pada ibu nifas adalah ketidaklancaran produksi air susu ibu (ASI) akibat kurangnya stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin. Ketidaklancaran ini berisiko memicu bendungan payudara hingga kegagalan pemberian ASI eksklusif. Terapi non-farmakologis seperti pijat oksitosin menggunakan minyak lavender menjadi intervensi efektif untuk merangsang pengeluaran ASI sekaligus memberikan efek relaksasi bagi ibu. Tujuan: Mengetahui gambaran asuhan keperawatan dan menganalisis pengaruh penerapan terapi pijat oksitosin dengan minyak lavender terhadap kelancaran ASI pada ibu postpartum di RSPAD Gatot Soebroto. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus asuhan keperawatan keperawatan yang komprehensif mulai dari tahapan pengkajian hingga evaluasi keperawatan. **Hasil:** Penerapan intervensi pijat oksitosin dikombinasikan dengan minyak lavender secara konsisten merangsang peningkatan volume produksi dan kelancaran pengeluaran ASI dari hari ke hari setelah dilakukan intervensi. Kandungan linalool pada lavender efektif menurunkan kecemasan dan mengoptimalkan refleksi oksitosin. **Kesimpulan:** Terapi pijat oksitosin dengan minyak lavender terbukti berpengaruh signifikan dalam meningkatkan kelancaran ASI serta memberikan kenyamanan psikologis pada ibu postpartum.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Minyak Lavender, Kelancaran ASI, Postpartum.

ABTRACT

Nama : *Yulandari Nur Azzahra*
Program Study : *Nursing*
Judul : *The Application of Oxytocin Massage Therapy with
Lavender Oil on Breast Milk Production Among
Postpartum Mothers at RSPAD Gatot Soebroto*

Background: A common issue among postpartum mothers is the inadequate production of breast milk due to insufficient stimulation of prolactin and oxytocin hormones. This insufficiency risks triggering breast engorgement, which can lead to the failure of exclusive breastfeeding. Non-pharmacological therapies, such as oxytocin massage using lavender oil, serve as an effective intervention to stimulate breast milk expression while providing a relaxing effect for the mother. **Objective:** To describe the nursing care and analyze the effect of applying oxytocin massage therapy with lavender oil on the smoothness of breast milk production among postpartum mothers at RSPAD Gatot Soebroto. **Methods:** This study utilized a comprehensive nursing care case study design, spanning from the assessment stage to nursing evaluation. **Results:** The application of oxytocin massage intervention combined with lavender oil consistently stimulated an increase in production volume and the smooth expression of breast milk day by day following the intervention. The linalool content in lavender is effective in reducing anxiety and optimizing the oxytocin reflex. **Conclusion:** Oxytocin massage therapy with lavender oil is proven to have a significant effect on improving the smoothness of breast milk production and providing psychological comfort to postpartum mothers.

Keywords: **Oxytocin Massage, Lavender Oil, Breast Milk Production, Postpartum.**

Lampiran 2 Kartu Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

KARTU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Yulandari Nur Azzahra
NIM : 2314401036
Judul : Penerapan Terapi Pijat Oksitosin dengan Minyak
Lavender Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Postpartum
Di Rspad Gatot Soebroto
Pembimbing : Ns. Dea Aprilya, M.kep

No.	Tanggal	Topik Konsultasi	Follow-up	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jum'at 29 April 2026	Konsultasi judul	Lanjutan bab 1, 2, 3.	
2.	Selasa 05 Mei 2026	Revisi bab 1 & 2	Perbaiki sesuai Revisi	
3.	Jum'at 08 Mei 2026	Konsul bab 2 & 4	Perbaiki sesuai Revisi	
4.	Selasa 12 Mei 2026	Revisi bab 1 & 2	Perbaiki sesuai Revisi	
5.	Rabu 13 Mei 2026	Konsul bab 3, 4 & 5	Perbaiki sesuai Revisi	
6.	Kamis 14 Mei 2026	Revisi bab 3, 4 & 5	Perbaiki sesuai Revisi	
7.	Sabtu 16 Mei 2026	Konsul bab 5	Perbaiki sesuai Revisi	
8.	Minggu 17 Mei 2026	ACC	ACC.	